



Eigene authentische Führungsrolle finden und leben

Ziel: Führungskräfte entwickeln ihre eigene, wirksame Führungsidentität. Sie reflektieren ihre Stärken, Ängste und Herausforderungen, um nachhaltig souverän zu führen.

- ✓ 4 Impulse (1x pro Monat) mit gezieltem **Wissenstransfer**, Reflexion und interaktiven Übungen
- ✓ 2x Mentoring pro Impuls (im Abstand von ca. 10 Tagen), um das Gelernte individuell zu **vertiefen**
- ✓ Persönlicher **Fragebogen** vorab zur individuellen Zielanalyse und Themenschwerpunktsetzung
- ✓ Begleitende Unterlagen & Übungen zur direkten **Umsetzung** im Alltag

Ablauf & Inhalte der 4 Module

Impuls 1: Wer bin ich als Führungskraft? – Authentizität & Selbstbild

Ziel: Eigene Stärken, Werte & Führungsstil erkennen

Fragen zur Reflexion

- Welche Werte leiten mich in meiner Führung?
- Wo sind meine Unsicherheiten oder Widersprüche?
- Welche Erwartungen habe ich an mich selbst – und welche sind wirklich relevant?

Methoden & Übungen

- Werte-Analyse & Selbstbild-Check
- „Authentizitäts-Check“: Eigen- vs. Fremdbild
- Reflexionsfragen & Beobachtungsaufgaben





Mentoring 1 & 2: Eigene Erkenntnisse vertiefen, Herausforderungen klären, Praxisübungen vereinbaren

Impuls 2: Führung mit Klarheit – Kommunikation & Wirkung

Ziel: Klare Kommunikation & selbstbewusstes Auftreten als Führungskraft



Fragen zur Reflexion:

- Wie trete ich als Führungskraft auf? Wie wirke ich auf andere?
- Wie setze ich klare Grenzen & Erwartungen ohne autoritär zu wirken?
- Wie schaffe ich Vertrauen & Offenheit in meinem Team?



Methoden & Übungen:

- Körpersprache & Präsenz in der Führung
- Klare Kommunikation durch Feedback & Delegation
- Praxisübungen zu authentischem Sprechen



Mentoring 3 & 4: Individuelle Praxisfälle analysieren, Kommunikationsstil verfeinern

Impuls 3: Innere Hindernisse & Ängste überwinden

Ziel: Ängste & Blockaden erkennen und bewusst damit umgehen



Fragen zur Reflexion:

- Was hält mich zurück, so zu führen, wie ich es für richtig halte?
- Welche Muster (z. B. Perfektionismus, Harmoniebedürfnis, Kontrollzwang) behindern mich?





- Wie kann ich souveräner mit Fehlern & Druck umgehen?

Methoden & Übungen:

- Mindset-Arbeit: Innere Antreiber & limitierende Glaubenssätze entlarven
- Visualisierungsübungen & Perspektivwechsel
- Praxisaufgaben zur bewussten Auseinandersetzung mit Ängsten



Mentoring 5 & 6: Individuelle Strategien für den Umgang mit Unsicherheiten entwickeln

Impuls 4: Nachhaltige Selbstführung & Umsetzung in den Alltag

Ziel: Authentische Führung langfristig stabilisieren & weiterentwickeln

Fragen zur Reflexion:

- Wie bleibe ich langfristig in meiner authentischen Führungsrolle?
- Welche Routinen helfen mir, meine Werte & Klarheit im Alltag zu bewahren?
- Welche Veränderungen in meinem Umfeld unterstützen mich dabei?



Methoden & Übungen:

- Selbstführung & Zeitmanagement für Führungskräfte
- „Führungsmanifest“: Eigene Prinzipien & Routinen definieren
- Reflexionsfragen zur langfristigen Weiterentwicklung





Mentoring 7 & 8: Langfristige Strategie festlegen, persönliche Commitments formulieren

Umsetzung & Begleitung

- Agile Agenda: Jeder Impuls & jedes Mentoring wird dokumentiert und festgehalten
- Begleitmaterial: Worksheets, Reflexionsfragen, Methodenübersichten
- Zusätzliche Impulse: Videos, Artikel, Webinare, Buchempfehlungen
- Hausaufgaben: Kleine Übungen zur Selbstreflexion & direkten Anwendung im Alltag

Fazit: Dein Weg zu authentischer Führung

Nach 4 Monaten:

- Klarheit über den eigenen Führungsstil
- Mehr Selbstbewusstsein & Sicherheit in der Rolle
- Nachhaltige Routinen für authentische, wirkungsvolle Führung

Zusätzliche Informationen

Der oben dargestellte Ablauf dient als **Grundlage** und kann **individuell** angepasst werden. Die Inhalte lassen sich flexibel auf bereits durchgeführte Seminare, Workshops sowie auf die **Unternehmensziele**, das **Leitbild**, die **Werte** und die **Vision** abstimmen, um eine bestmögliche Integration zu gewährleisten.

Je nach **Budget**, **Zeitaufwand** und **Zielsetzung** können wir die Module fokussieren oder erweitern. Unser Ziel ist es, die Teilnehmer dabei zu begleiten, die erlernten Methoden und Haltungen **direkt in ihren Alltag zu integrieren** und spielerisch auszuprobieren.