

IMPULSVORTRÄGE 2026



MIT LINDA THEURER,
DR.-ING. KATHARINA RITZER UND
HANNAH ABBAS

ÜBERSICHT

01

Wer ist PEC Consulting?

Linda Theurer | Kathi Ritzer | Hannah Abbas
Organisations- und Bewusstseinstentwicklung

02

Kunden- & Teilnehmerstimmen

Referenzen

03

Unsere Impulsvorträge

Für Führungskräfte und Teams

01

Wirkungsvoll kommunizieren & delegieren

Klare Strukturen und weniger Stress

02

Mitarbeiter nachhaltig entwickeln & binden

Motivation und Teamstabilität erhöhen

03

Selbstgeführte Teams dezentral führen und fördern

Dein Team übernimmt Verantwortung

04

Gesund führen & Resilienz stärken

Bleib leistungsfähig ohne auszubrennen

05

Veränderung und Innovation einleiten und fördern

Schaffe eine lernende Organisation

06

Prozesse effizient gestalten und optimieren

Agile Lösungen für ein kundenorientiertes Vorgehen

07

Nachfolge gestalten

Stärke Vertrauen im Wandel

08

Team- & Kulturwandel gestalten

Kulturveränderung, Feedback, Transformation

04

Weitere Informationen

Kontaktaufnahme

REFERENTINNEN

„Unternehmen entwickeln sich nur, wenn sich der Mensch darin entwickelt.“



Linda Theurer

Als Geschäftsführerin von PEC Consulting spezialisiere ich mich auf Themen wie Personal- und Veränderungsmanagement, Führungs- und Unternehmenskultur sowie der Einführung neuer Arbeitsweisen – jeweils mit dem Ziel, das menschliche Miteinander und dadurch die betrieblichen Abläufe zu optimieren.

Hannah Abbas

Als Consultant bei PEC Consulting stelle ich die Bedürfnisse und Visionen von Mensch, Team und Organisation in den Mittelpunkt. Dabei ist es mir insbesondere ein Anliegen, dazu anzuregen, klassische, hierarchische Strukturen zu hinterfragen und durch Mut, Offenheit, Respekt, Fokus und emotionale Partizipation eine Umgebung zu schaffen, in der Fortschritt, Kreativität und gesundes Wachstum möglich werden.



Dr.-Ing. Katharina Ritzer



Als Teil des PEC Consulting Team begleite ich wachsende Entwicklungsorganisationen dabei, die Herausforderungen von Wachstumsschmerzen zu meistern – damit aus Chaos wieder Klarheit und aus Überforderung wieder Teamflow wird. Denn ich habe erkannt, dass der Schlüssel nicht nur in Methoden oder Strukturen liegt, sondern vor allem in den Menschen, die diese Umgebungen prägen.

DAS SAGEN UNSERE KUNDEN



Kompetenzstelle Energieeffizienz
Mittlerer Oberrhein



"Vielen Dank! Kurz knackig und trotzdem alles drin!"



VERONIKA SCHINDLER



"Vielen Dank für deinen energetischen und imputreichen Vortrag!"

"Super inspirierendes Webinar! Vielen Dank für die tollen Impulse und den Anstoß zum Umdenken!"

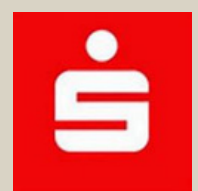
"Wie immer mit Herzblut und absolute Authentizität."



"Ganz toll, sehr gut vorgetragen, spannend, packend und sehr gut aufgebaut und strukturiert. Man spürt die Begeisterung für dieses Thema. Sehr gut verständlich, einfach zu folgen. Es wurde mit dem Herzen gesprochen. Kurzum ein Lustmacher"



"Gute Gedanken, klar auf den Punkt. Genau das sind die Hebel die umgelegt werden müssen. Sehr authentisch. Vielen Dank."





“

Impulse für FÜHRUNGSKRÄFTE & TEAMS

”

FÜHRUNG

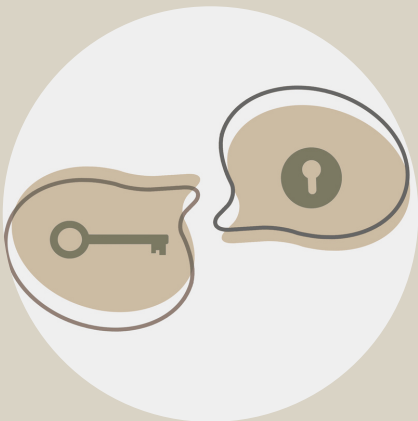
1

Wirkungsvoll kommunizieren & delegieren

Ziel ist nicht, noch mehr Methoden und Tools vorzustellen, sondern einen Perspektivwechsel einzuleiten: Kommunikation und Delegation sind keine lästigen „Pflichten“ – sie sind der Schlüssel zu wirksamer Führung.

Dieser Impuls zeigt, wie Führungskräfte durch Klarheit, Struktur und gezielte Kommunikation wirkungsvoller agieren – und dabei Zeit, Energie und Nerven sparen.

In diesem Impulsvortrag beleuchten wir zentrale Fragen rund um Kommunikation und Delegation:



- Wie nutze ich Kommunikation als bewusstes Führungsinstrument?
- Was braucht es, um Aufgaben so zu delegieren, dass Entlastung entsteht – statt Abhängigkeiten?
- Wie gehe ich in schwierigen Gesprächen souverän vor und gebe Feedback, das wirkt?
- Welche Strukturen helfen, Meetings und Entscheidungsprozesse effizienter zu gestalten?

FÜHRUNG

2

Mitarbeitende nachhaltig entwickeln & binden

Wir zeigen, wie Führungskräfte durch gezielte Entwicklung, klare Signale der Wertschätzung und eine nachhaltige Kultur einen messbaren Unterschied machen – für die Motivation, die Stabilität im Team und die Zukunftsfähigkeit des Unternehmens.

Dieser Impuls inspiriert, Mitarbeiterbindung neu zu denken – jenseits von Bonusprogrammen, mit Fokus auf echter Entwicklung und einer Kultur, die bleibt.

In diesem Impulsvortrag gehen wir den Kernfragen nachhaltiger Mitarbeiterbindung auf den Grund:

- Warum bleiben Mitarbeiter wirklich – und was treibt ihre Motivation an?
- Wie lassen sich Potenziale erkennen und so fördern, dass Mitarbeiter wachsen statt abwandern?
- Was braucht es, damit aus Einzelnen ein starkes, stabiles Team wird?
- Wie entsteht eine Führungskultur, die Vertrauen schafft und Bindung fördert?



FÜHRUNG

3

Selbstgeführte Teams dezentral führen & fördern

Das Ziel ist ein neues Verständnis von Führung: weniger Kontrolle, mehr Vertrauen – ohne an Klarheit oder Wirksamkeit zu verlieren.

Dieser Impuls zeigt, wie Teams eigenverantwortlich wachsen können – und wie Führungskräfte dadurch entlastet werden, während Motivation, Zusammenarbeit und Effizienz steigen.

Selbstführung im Team bedeutet nicht, dass Führung überflüssig wird. Es geht vielmehr darum, die richtigen Voraussetzungen zu schaffen: Strukturen, die Orientierung geben, und ein Vertrauensrahmen, in dem Mitarbeiter mutig entscheiden und handeln können.

In diesem Impulsvortrag werfen wir einen Blick auf die Schlüsselfragen dezentraler Teamführung:



- Welche Grundlagen braucht ein Team, um sich selbst zu führen?
- Wie gelingt es, Verantwortung abzugeben, ohne die Orientierung zu verlieren?
- Welche Kommunikations- und Abstimmungsformen stärken Zusammenarbeit auf Distanz?
- Und wie lässt sich Selbstführung langfristig im Alltag verankern?

FÜHRUNG

4

Gesund führen & Resilienz stärken

Das Ziel ist bewusster zu führen: mit Fokus, Energie und einem klaren Verständnis für die eigenen Ressourcen.

Dieser Impuls macht deutlich, wie Führungskräfte durch Resilienz und Achtsamkeit nicht nur sich selbst schützen, sondern auch ihr Team nachhaltig stärken.

Nur wer seine Grenzen kennt und Resilienz aufbaut, kann auch für das Team ein Klima schaffen, in dem Leistung ohne Dauerstress möglich ist. Dabei geht es nicht um kurzfristige „Entspannungstipps“, sondern um nachhaltige Strukturen, die Belastbarkeit, Achtsamkeit und Balance sichern.

In diesem Impulsvortrag gehen wir den entscheidenden Fragen gesunder Führung nach:

- Wie erkenne ich meine eigenen Belastungsgrenzen – und wie etabliere ich gesunde Selbstführung?
- Welche Methoden helfen, Stress zu bewältigen und emotionale Resilienz aufzubauen?
- Wie gelingt es, als Vorbild ein achtsames, gesundes Arbeitsklima im Team zu ordern?
- Was braucht es, um Resilienz langfristig in den Führungsalltag zu integrieren?



FÜHRUNG

5

Veränderung und Innovation einleiten & fördern

Das Ziel ist eine neue Sichtweise auf Transformation: weniger Druck, mehr Beteiligung – und eine Innovationskultur, die dauerhaft trägt.

Dieser Impuls zeigt, wie Führungskräfte Veränderungen souverän gestalten, Widerstände reduzieren und Innovationskraft nachhaltig verankern.

Die zentrale Aufgabe von Führungskräften besteht darin, Wandel nicht nur zu verkünden, sondern aktiv zu gestalten. Es geht darum, Orientierung zu geben, Ängste abzubauen und gleichzeitig eine Kultur zu schaffen, in der Innovation selbstverständlich ist.

In diesem Impulsvortrag werfen wir einen Blick auf die entscheidenden Hebel erfolgreicher Veränderung:



- Warum scheitern so viele Veränderungsprozesse – und was lässt sich daraus lernen?
- Wie gelingt es, Veränderung klar zu kommunizieren und Menschen wirksam zu begleiten?
- Welche Rahmenbedingungen braucht es, damit Innovation entstehen und wachsen kann?
- Wie wird Wandel langfristig Teil der Unternehmenskultur – statt nur kurzfristiges Projekt?

Prozesse effizient gestalten & optimieren

Das Ziel ist eine Arbeitsweise, die reibungslos funktioniert – mit klaren Verantwortlichkeiten, schlanken Abläufen und einem Team, das spürbar effizienter zusammenarbeitet.

Dieser Impuls zeigt, wie Führungskräfte Strukturen schaffen, die wirklich tragen – für weniger Reibungsverluste, mehr Klarheit und langfristige Effizienz.

Effiziente Prozesse sind keine starren Regeln, sondern Werkzeuge, die Klarheit bringen und Raum für das Wesentliche eröffnen. Wer Abläufe konsequent hinterfragt, vereinfacht und modernisiert, minimiert nicht nur Verschwendung, sondern steigert auch Motivation und Produktivität im Team.

In diesem Impulsvortrag richten wir den Blick auf die entscheidenden Fragen der Prozessoptimierung:

- Wie lassen sich Engpässe und Ineffizienzen im Alltag sichtbar machen?
- Welche Prinzipien helfen, Prozesse zu vereinfachen und klare Strukturen zu schaffen?
- Wo kann Digitalisierung oder Automatisierung sinnvoll entlasten?
- Wie gelingt es, Verbesserungen nachhaltig zu verankern, statt nur kurzfristig einzuführen?



Nachfolge gestalten

Ziel ist eine Übergabe, die langfristigen Erfolg sichert, Reibungsverluste vermeidet und Teams stabil weiterführt. Führungskräfte erhalten Impulse, wie sie den Prozess aktiv gestalten, Vertrauen aufbauen und Verantwortung nachhaltig übertragen.

Dieser Impuls zeigt, wie Nachfolge bewusst, strukturiert und wirksam gestaltet werden kann – für eine stabile Zukunft des Teams und der Organisation.

Führung endet nicht mit der eigenen Rolle – und erfolgreiche Nachfolge bedeutet weit mehr als eine formale Übergabe. Sie entscheidet darüber, ob Wissen, Kultur und Leistungsfähigkeit im Team erhalten bleiben oder verloren gehen.

In diesem Impulsvortrag beleuchten wir zentrale Aspekte einer gelungenen Nachfolge:

- **Strukturierte Nachfolgeplanung:** Prozesse, Meilensteine und Verantwortlichkeiten klar definieren.
- **Reflexion & persönliche Entwicklung:** Die eigene Rolle im Übergabeprozess bewusst gestalten.
- **Effektive Kommunikation:** Gespräche mit Nachfolger:innen und Team gezielt führen.
- **Nachhaltiger Wissenstransfer:** Wissen sichern, dokumentieren und weitergeben.
- **Teamstärkung & Vertrauen:** Transparente Kommunikation reduziert Unsicherheiten.



TEAM

8

Impulsreihe: Team- & Kulturwandel gestalten

Kultur verändert sich nicht durch Methoden, sondern durch Haltung, Klarheit und das gemeinsame Erleben. Führungskräfte, HR und Change-Verantwortliche gewinnen neue Perspektiven auf ihre Rolle und nehmen konkrete Ideen mit, wie Wandel leichter, wirkungsvoller und nachhaltiger gelingt.



Impulsvortrag 1: Kulturveränderung – Agilität als Haltung, nicht als Buzzword

Ziel: Die Teilnehmenden verstehen, dass Agilität nicht durch Tools entsteht, sondern durch innere Haltung und Rahmenbedingungen – und erkennen, welche kleinen Schritte sie sofort selbst gehen können, um Kultur in Bewegung zu bringen.

In diesem Impuls erleben Führungskräfte und HR, warum Agilität nicht „gemacht“, sondern gelebt werden muss.

- Change vs. Transformation – warum Methoden allein nicht reichen
- Agilität beginnt im Ich – Haltung als Schlüssel für Kulturwandel
- Vom Ich zum Wir zum Alle – wie Teams und Organisationen in Bewegung kommen
- Kleine Hebel, große Wirkung – erste Schritte zur echten agilen Kultur

Impulsvortrag 2: Feedback als Hebel für Kulturwandel

Ziel: Die Teilnehmenden erleben Feedback als Motor für Entwicklung und psychologische Sicherheit – und gewinnen Ideen, wie sie Feedbackkultur praktisch und wirksam in ihrem Umfeld verankern können.

Feedback ist kein Tool, sondern der Schlüssel zu Lernkultur und echter Entwicklung.

In diesem Impuls erfahren Führungskräfte und HR, wie Feedback psychologische Sicherheit schafft, Verantwortung stärkt und Transformation möglich macht.

- Feedback als Haltung – nicht Technik
- Psychologische Sicherheit: die Basis für offenes Feedback
- Stolpersteine erkennen – warum Feedback oft scheitert
- Rituale & kleine Tools, die Feedback im Alltag lebendig machen



Impulsvortrag 3: Transformation leben – Vom Stressfaktor zum Motivator

Ziel: Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Rolle im Wandel, verstehen den Unterschied zwischen Change und echter Transformation – und entwickeln Lust, Veränderung aktiv und selbstwirksam zu gestalten.

Veränderung ist nicht das Problem – unsere Haltung dazu ist es. In diesem Impuls erleben Führungskräfte, wie Transformation gelingt, wenn sie nicht im Organigramm, sondern in den Menschen beginnt.

- Change vs. Transformation – wo der Unterschied liegt
- Eigene Stressoren im Wandel erkennen
- Psychologische Sicherheit & Teamdynamiken verstehen
- Kulturwandel als Voraussetzung für echte Transformation

“

Unsere Vorträge setzen Impulse für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung. Sie schaffen den Nährboden für Diskussion, Selbstreflexion und Bewusstwerdung – interaktiv, nah am Publikum und flexibel auf Ziel und Situation abgestimmt.

Wir stellen Fragen statt Rezepte zu liefern und öffnen Räume, in denen Klarheit und Orientierung entstehen – nicht Belehrung.

”

DAUER: 60 MIN./NACH ABSPRACHE

SPRACHEN: DEUTSCH | ENGLISCH | SCHWIZERDÜTSCH

PREIS: €1.600 (INDIVIDUELL ANPASSBAR)

DANACH: HANDOUT MIT REFLEXIONSFRAGEN FÜR DIE TEILNEHMER

ABLAUF:

1

KONTAKTAUFNAHME

2

KENNENLERNEN

3

ZIEL UND WUNSCH KLÄREN

4

INHALTE ANPASSEN

Weitere Vortragsthemen, Infos, Referenzen & Kundenstimmen:

[klick hier](#)





PEC
PEOPLE
EVOLUTION
CHANGE

KONTAKT



PEC CONSULTING
ROLANDSTRASSE 38
76135 KARLSRUHE

INFO@PEC-CONSULTING.COM

+49 (0)721 470 30 150

WWW.PEC-CONSULTING.COM